

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę ponieważ zawiera ona ważne informacje. BodyDetox24 jest suplementem diety sprzedawanym w aptekach bez recepty. Zgodnie z art. 46 ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia z dnia 25 sierpnia 2006 r. (tekst pierwotny: Dz.U. 2006 r. Nr 171 poz. 1225) (tekst jednolity Dz.U. 2010, Nr 136, Poz.914 ze zmianami). Środkiwo spożywczo nie mogą być przypisywane właściwości zapobiegania chorobom lub ich leczenia lub odwoływać się do takich właściwości.*

BodyDetox24™ aromat cytrynowy

Suplement diety, wspomaga oczyszczenie organizmu

Skład: saszетка zawiera 19,00 g proszku do przygotowania zawiesiny	1saszетка dostarcza [g]:	2 saszетки** dostarczają [g]:
Ekstrakt owocu cytryny (Citrus limon)	3,50	7,00
Ekstrakt owocu papai (Carica papaya)	3,50	7,00
Ekstrakt nasion dyni (Cucurbita pepo)	3,50	7,00
Ekstrakt siemienia lnianego (Linum usitatissimum)	1,30	2,60
Ekstrakt kiełków pszenicy (Triticum vulgare)	0,50	1,00
Ekstrakt korzenia marchwi (Daucus carota)	0,36	0,72
Ekstrakt nasion owsa (Avena sativa)	0,15	0,30
Ekstrakt batatów (Ipomoea batatas)	0,08	0,16
Ekstrakt ciecierzycy (Cicer arietinum)	0,06	0,12
Ekstrakt twardziaka jadalnego (Lentinula edodes)	0,02	0,04
Ekstrakt liści szczawiu (Spinacia oleracea)	0,02	0,04
Ekstrakt z korzenia arcydzięgla (Angelica sinensis)	0,01	0,02
Ksylitol (E 967) naturalna substancja słodząca	1,75	3,50 *
Jabłkowy ocet cydr w proszku	1,50	3,00 *
Siarczan magnezu	1,25	2,50 *
Kwas cytrynowy (E 330) regulator kwasowości	1,00	2,00 †
Naturalny aromat cytrynowy	0,20	0,40 *
Sok ananasa w proszku	0,10	0,20 *
Sproszkowane liście aloesu	0,10	0,20 *
Dwutlenek krzemu (E 551) przeciwzbrylacz	0,10	0,20 *

** ilość w przeliczeniu na zalecaną do spożycia dzienną porcję produktu tj. 2 saszетки, ZDS* - zalecane dzienne spożycie nie zostało ustalone, † magnez (jako siarczan magnezu) 500 mg co odpowiada 167% ZDS.

Dawkowanie i sposób użycia: w pięciu prostych krokach do skutecznego oczyszczenia. Ważne jest zachowanie poniższego harmonogramu podczas oczyszczania. Godziny są podane przykładowo i początek kuracji można zmienić, jednak ważnym jest, aby zachować podane odstępy czasowe.

❶ Wieczorem, pomiędzy godz. 18-stą a 20-stą zmieszaj zawartość pierwszej saszетки BodyDetox24 z pełną szklanką przegotowanej wody (200 - 250 ml) i szybko wypij.

❷ Dokładnie w 2 godziny po wypiciu pierwszej saszетки BodyDetox24, powtórz procedurę: zmieszaj zawartość drugiej saszетки BodyDetox24 z pełną szklanką przegotowanej wody (200 - 250 ml) i szybko wypij.

❸ Pół godziny po wypiciu drugiej saszетки udaj się na spoczynek do łóżka. Postaraj się pójść do łóżka nie później niż 22:30 tak, aby zapewnić organizmowi właściwy odpoczynek. Tuż przed udaniem się do łóżka należy wypić 200 ml ciepłej (letniej), przegotowanej wody. Staraj się spać leżąc na plecach i spędzić tę noc spokojnie.

Następny dzień:

❹ O godzinie 6:00 lub 7:00 powtórz tę samą procedurę jak powyżej, tj. zmieszaj zawartość trzeciej saszетки BodyDetox24 z pełną szklanką przegotowanej wody (200 - 250 ml) i wypij.

❺ Dokładnie w 2 godziny po wypiciu pierwszej porannej saszетки BodyDetox24, powtórz procedurę: zmieszaj zawartość czwartej saszетки BodyDetox24 z pełną szklanką przegotowanej wody (200 - 250 ml) i szybko wypij.

Ważne informacje. (1) **Smak:** BodyDetox24 ma silnie gorzki smak. Jest tak dlatego, że zawiera znaczną ilość soli gorzkiej (siarczanu magnezu) oraz wiele ekstraktów roślinnych. Składniki te naturalnie posiadają intensywnie gorzki smak. Jeśli jest on nie do zaakceptowania to można go złagodzić poprzez dodanie soku z cytryny i jeśli potrzeba dosłodzenie stewią, (2) **Rozpuszczalność:** BodyDetox24, tak jak stwierdzono powyżej, zawiera dużo ekstraktów roślinnych, które są słabo lub nierozpuszczalne. Dlatego po dodaniu proszku BodyDetox24 do szklanki wody należy dobrze wymieszać i wypić od razu.

W czasie kuracji najlepiej powstrzymać się od przyjmowania ciężkostrawnych pokarmów. Po przyjęciu pierwszej torebki BodyDetox24 zaleca się nie przyjmować zimnych (prosto z lodówki) płynów. W przypadku pragnienia najlepiej jest pić ciepłą, przegotowaną wodę.

Po przyjęciu ostatniej (czwartej) torebki BodyDetox24, należy pić ciepłą wodę przez resztę dnia. Lekki posiłek najlepiej zjeść po południu lub wieczorem (pomiędzy 16:00 a 18:00), unikając pokarmów smażonych, duszonych, ciężkostrawnych, alkoholu. U niektórych osób może wystąpić lekki efekt przeczyszczający. Z tego powodu najlepiej jest przeprowadzać oczyszczania w ciągu weekendu. Zaleca się powtarzać kurację cztery razy w roku.

Właściwości i działanie: BodyDetox24 to preparat, który wspomaga oczyszczanie organizmu i stymuluje usuwanie nagromadzonych toksyn. BodyDetox24 zawiera składniki aktywne pochodzenia naturalnego.

Zawarty w preparacie **ekstrakt papai** posiada właściwości, które pozwalają oddziaływać na podwyższenie poziomu glutationu[1]. Glutation* jest najsilniejszym antyoksydantem w naszym organizmie, który potrafi wymieniać wolne rodniki. Sam ekstrakt z papai posiada również silne działania antyoksydacyjne, wystarczające, aby zapobiec uszkodzeniom wywołanym przez uwalniane toksyny[1,2]. W badaniach wykazano, że również **ekstrakt nasion dyni** zwiększa zdolność antyoksydacyjną i zmniejszają

peroksydację lipidów[4], zaś **ekstrakt cytryny** potrafi pozytywnie wpływać na przemianę cholesterolu i lipidów oraz zwiększać poziom glutationu w komórkach. Naukowcy uważają, że ekstrakt z cytryny ma również działanie wspomagające czynność wątroby[5].

Ekstrakt owsa jest naturalnym źródłem β -glukanu, który jak wykazano, wspomaga wydzielanie żółci i cholesterolu[6]. Wydzielanie żółci stanowi główną ścieżkę wydalniczą dla toksyn, cholesterolu i odpadków lipidowych. **Ekstrakt arcydzięgla** potrafi aktywować komórki Browicza-Kupffera w wątrobie, które usuwają odpady komórkowe[7]. Ekstrakty arcydzięgla wspomagają również działanie hepatocytów - komórek wątroby[8,9]. Z danych naukowych wynika, że również twardziak jadalny wspomaga funkcję wątroby[10,11].

Ocet jabłkowy cydr jest naturalnym preparatem wspomagającym metabolizm, odchudzanie i oczyszczanie organizmu. Dostarcza kompleks mineralny i naturalny kwas octowy. Poprawia funkcjonowanie nerek, przewodu pokarmowego, reguluje wiele procesów biologicznych, przyczynia się do poprawy metabolizmu, korzystnie wpływa na redukcję masy ciała i redukcję cholesterolu oraz przyrost energii. Zwiększa poziom tlenu we krwi, a tym samym aktywnie uczestniczy w intensywnym spalaniu pokarmów.

Ksylitol należy do polioli, szeroko stosowanej grupy substancji słodzących. Jest on zwykle pozyskiwany z ziaren zbóż (np. kukurydzy). Jest składnikiem naturalnym i nie zawiera żadnych sztucznych dodatków. Jeden gram ksylitolu dostarcza mniej kalorii niż cukier i produkty nim słodzone mogą być spożywane przez osoby na diecie redukującej masę ciała lub starając się utrzymać optymalną wagę. Dodatkowo przyczynia się do zapewnienia zdrowotnego sposobu żywienia bez konieczności eliminacji z jadłospisu produktów o słodkim smaku.

Kwas cytrynowy zwany także solą cytrusową (*Sal essentielle Citri*) jest związkiem szeroko występującym w świecie roślinnym, zarówno sam, jak i w postaci soli. Zawarty w wielu owocach, zwłaszcza w ekstrakcie cytryny. Ponadto kwas cytrynowy występuje w małych ilościach w większości wszystkich organizmów żywych. Kwas cytrynowy wykazuje działanie przeciwutleniające, tworzy kompleksy z metalami ciężkimi i alkaloidami, które często przyspieszają reakcję samoutleniania i eliminacji. Związek ułatwia resorpcję jonów wapniowych w jelitach. Ma zastosowanie również jako regulator kwasowości.

Siarczan magnezu (synonimy: sól gorzka, sól z Epsom). Działa ona zarówno w ciele, jak i grubym jelicie. Sól ściąga wodę i zatrzymuje ją w świetle jelita, zwiększa ciśnienie wewnątrzjelitowe. Pobudza również wydzielanie cholecystokininy, która stymuluje wydzielanie żółci i soku trzustkowego oraz kurczenie się pęcherzyka żółciowego, który opróżnia się z żółci i jednocześnie rozkurcza zwieracz Oddiego**. Spożycie magnezu wpływa korzystnie na zmniejszanie poziomu metali ciężkich w organizmie[12,13,14] i na zwiększenie poziomu energetycznej komórki.

Uwagi: Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Nie zaleca się stosowania tego preparatu przez kobiety w ciąży, osoby z chorobami przewodu pokarmowego i kamicą żółciową, osoby z ciężkimi schorzeniami bez zgody lekarza. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na składniki preparatu. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Przechowywać w temperaturze pokojowej tj. 15-25 °C w zamkniętym opakowaniu, należy unikać wysokich temperatur. Suplement diety nie może być stosowany jako zamiennik zróżnicowanej diety. Preparat może być przyjmowany przez wegan i wegetarian.

Podmiot odpowiedzialny i informacja o preparacie w Polsce: Phytomedica Polska Spółka z o. o., ul. Królowej Marysieńki 9 lok. 2, 02-954 Warszawa, tel. 22 550 60 30, info@phytomedica.pl, www.phytomedica.pl.

Dostępne opakowania: pudełko zawierające 4 saszетки.

Piśmiennictwo: na odwrocie.

Data opracowania: luty 2015

* Glutation to związek chemiczny o silnych właściwościach przeciwutleniających, w ustroju działa jako układ oksydo-redukcyjny chroniący grupy tiolowe białek przed utlenieniem. W formie zredukowanej, dzięki wolnej grupie tiolowej służy do redukcji nadtlenu (np. nadtlenu wodoru) i chroni komórki przed uszkodzeniem ze strony toksyn. Glutation umożliwia usuwanie z ustroju związków azotowych i chlorowcopochodnych toksyn, toksycznych metabolitów leków. Glutation neutralizuje wolne rodniki w wątrobie i detoksyfikuje pestycydy (nawet do 60%). Zredukowany glutation jest odtwarzany przez witaminę C. Bierze udział w transporcie aminokwasów, produkcji koenzymów oraz recyklingu witamin E i C. Glutation blokuje uszkodzenia tkanek oraz odgrywa kluczową rolę w funkcjonowaniu i rozmnażaniu limfocytów. Przy niskim poziomie glutationu dochodzi do apoptozy komórek (ich zaprogramowanej śmierci). Glutation koncentruje się głównie w wątrobie, gdzie odgrywa funkcje głównego czynnika detoksyfikacyjnego.

† β -glukan - jeden ze składników błony komórkowej. Rozpuszczalny w wodzie i aktywny biologicznie izomer β -glukanu występujący głównie w owsie i zbożach. Powoduje on m.in. redukcję cholesterolu we krwi i równoważy szczyt glukozy we krwi, a tym samym działa korzystnie w przypadku cukrzycy typu 2.

‡ Komórki Browicza-Kupffera są osiadłymi makrofagami występującymi między komórkami śródłonka, w ścianie sinusoid w hepatocytach i są częścią układu siateczkowo-śródbłonkowego. Komórki Browicza-Kupffera stanowią ok. 15-20 % wszystkich komórek wątroby. Komórki Browicza-Kupffera fagocytują komórki nowotworowe, kompleksy przeciwciała-antygen, zużyte eryocyty lub ich fragmenty i zużyte fragmenty komórek i bakterie, regulują procesy krzepnięcia krwi, hamując nadmierne krzepnięcie, poprzez fagocytose włókniaka oraz biorą udział w mechanizmach odpornościowych organizmu.

§ Cholecystokinina (dawniej zwana pankreozyminą) – peptydowy hormon tkankowy przewodu pokarmowego. Wydzielany jest przez śluzówkę dwunastnicy i jelita czczego. Zadaniem cholecystokininy jest stymulacja wydzielania żółci i soku trzustkowego. Bodźcem do zwiększenia wydzielania cholecystokininy są głównie produkty częściowego trawienia tłuszczów. Cholecystokinina hamuje również uczucie głodu.

** Zwieracz Oddiego reguluje ilość żółci i soku trzustkowego, która dostaje się do dwunastnicy. Nazwa pochodzi od nazwiska włoskiego anatoma Ruggero Oddiego, który go pierwszy opisał. Zwieracz znajduje się w brodawce Vater, w dwunastnicy i jest miejscem, w którym przewód żółciowy wspólny i przewód trzustkowy łączą się tworząc barankę wątrobowo-trzustkową.